



## Training in der Region Köln

**Wann;** 19. November 2011  
17. Dezember 2011  
21. Januar 2012  
18. Februar 2012  
17. März 2012

**Wo;** Zollfeste Zons (Dormagen)

**Beginn;** ca. 11 Uhr

**Ende;** ca. 16 Uhr

**Anschließend;** Wer mag – gemütliches Beisammensein in einem der Zonser Lokale

### Details

#### **Trainingsort & Anfahrt;**

Der Trainingsort liegt an der **Kreuzung Wiesenstraße/Leimkuhl vor dem Eingang der Freilichtbühne.**

Vor der Einfahrt an der Kreuzung könnt ihr kurz mit dem Auto zum Entladen eurer Ausrüstung halten. Ein paar Meter weiter, an der Wiesenstraße (Höhe der Windmühle), ist ein öffentlicher Parkplatz. Die Tagesparkgebühr beträgt dort 2,50 Euro. Freie Parkplätze gibt es in Zons so gut wie keine.

#### **Trainingsintervall;**

Geplant ist, dass gemeinsame "Zeit der Schwerter" -Training in der Winterpause einmal im Monat stattfinden zu lassen. Die nächsten Termine legen wir bis einschließlich März 2012 beim ersten Training am 22. Oktober 2011 fest.

Wenn gewünscht, wird es in der Hauptsaison (April bis September) alle zwei Monate ein gemeinsames Training geben.

#### **Trainingsausfall;**

Bei starkem Regen und/oder Schneefall findet das Training nicht statt! Wenn ihr euch unsicher seid, ob das Training stattfindet, ruft bitte bei Chris (0177 / 8206705) an.



### **Trainingsziele & Trainingsinhalte;**

Der Schwerpunkt des Trainings soll auf dem Linienkampf liegen! Hierfür werden natürlich immer entsprechend viele Kämpfer/innen benötigt.

Daneben sehen wir die folgenden Trainingsziele & Trainingsinhalte;

- Vermittlung von Theorie & Praxis des Codex ZDS für Anfänger & Fortgeschrittene
- Ausbildung einzelner Kämpfer/innen zu ZDS Trainern, die dann ihre Gruppe entsprechend weiter ausbildet/trainiert
- Einzelkämpfe mit verschiedenen Waffen (z. B. Schwert, Schild, Dolch, Lanze, Axt)

### **Trainingsanforderungen & Trainingsteilnahme;**

1. Die Teilnahme erfolgt stets auf eigenes Risiko und eigene Gefahr (Hinweis; ein entsprechender Versicherungsschutz wird empfohlen!)
2. Teilnehmer/in ist über 16 Jahre alt
3. Mindestschutz; Hand- & Kopfschutz (es besteht eine Handschutz- und Helmpflicht)
4. Anforderungen an die Trainingswaffen & Trainingsausrüstung; siehe Codex Zeit der Schwerter ([www.zeit-der-schwerter.de](http://www.zeit-der-schwerter.de))
5. Anerkennung und Einhaltung des Codex Zeit der Schwerter (Kampfgeln und Veranstaltungsregeln); beide sind auf der Homepage veröffentlicht

**Wir freuen uns auf viele tolle Kämpfe unter Freunden!**

Es grüßen Euch für die "Zeit der Schwerter" herzlichst

**Chris Schauer**

Leiter & Trainer

IG Freye Söldnerschar zu Coellen

[www.coelner-schar.de](http://www.coelner-schar.de)

**Marcus Pawelzik**

1. Vorsitzender

Freier Haufen zu Krinvelde e.V.

[www.krinvelde.de](http://www.krinvelde.de)